

Утверждаю

директор ГБОУ "ОШ №13 Г.О.МАКЕЕВКА"

Квасневская Е.В.

ПРИКАЗ №6 ОТ 15.01.2025

Примерное перспективное двухнедельное меню горячего питания, учащихся 1-4 классов за счет бюджетных средств 2024-2025 учебный год				
1 неделя				
№ раскладки	Наименование блюда	Масса выхода		
		Брутто	Нетто	
Понедельник				
1	Макароны отварные с сыром	180		28,69
2	Бефстроганов	100		42,5
3	Чай с сахаром	200		3,66
4	Хлеб пшеничный	30		2,04
5	Хлеб ржаной	16		1,01
Вторник				
1	Рыба жаренная	75/5		28
2	Рис отварной	150		16,66
3	Чай с сахаром, лимоном	200/7/7		5,8
4	Капуста тушеная	160		11,75
5	Пряник	30		7,95
6	Хлеб пшеничный	30		2,04
7	Хлеб ржаной	16		1,01
Среда				
1	Печень по-строгановски	80		32,05
2	Каша гречневая	100		9
3	Печенье	0,04		7,2
4	Икра кабачковая	0,05		9,5
5	Чай с сахаром, лимоном	200		5,69
6	Хлеб пшеничный	30		2,04
7	Хлеб ржаной	16		1,01
8	яблоко	100		12
Четверг				
1	Каша пшениная молочная	200		25,37
2	Омлет	75		22,75
3	кофейный напиток	0,15		15,83
4	Пряник	0,03		7,95
5	Хлеб пшеничный	30		2,04
6	Хлеб ржаной	16		1,01
Пятница				
1	Жаркое по-домашнему	150		82,63
2	Чай с сахаром, лимоном	200/7/7		5,69
3	Хлеб пшеничный	30		2,04
4	Хлеб ржаной	16		1,01
Примерное перспективное двухнедельное меню горячего питания, учащихся 1-4 классов за счет бюджетных средств 2024-2025 учебный год				
2 неделя				

Понедельник			
1	Макароны со сливочным маслом	150	14,06
2	Гуляш	100	55,23
3	Чай с сахаром, лимоном	200/7/7	5,69
4	Хлеб пшеничный	0,03	2,04
5	Хлеб ржаной	0,016	1,01
Вторник			
1	Рыба жаренная	75/5	27,71
2	Рис отварной	150	16,66
3	Кукуруза	0,03	8,67
4	Чай с сахаром	200/7	3,66
5	печенье	0,04	7,2
6	Хлеб пшеничный	30	2,04
7	Хлеб ржаной	16	1,01
Среда			
1	Печень по-строгановски	75/5	23,38
2	Каша гречневая	100	8,55
3	Икра свекольная	0,06	8,45
4	пряник	0,06	15,9
5	Чай с сахаром, лимоном	200/7/7	5,8
6	Хлеб пшеничный	30	2,04
7	Хлеб ржаной	16	2,1
Четверг			
1	Запеканка творожная		63,78
2	Сок	0,15	12,75
3	Хлеб пшеничный	30	2,04
4	Хлеб ржаной	16	1,01
Пятница			
1	Рагу из овощей и мяса	153	67,8
2	Салат из соленых огурцов	50	11,24
3	Чай с сахаром	200/7	3,66
4	Хлеб пшеничный	30	2,04
5	Хлеб ржаной	16	1,01

Утверждаю
директор ГБОУ "ОШ №13 Г.О.МАКЕЕВКА"
Квасневская Е.В.
ПРИКАЗ №6 ОТ 15.01.2025

Примерное перспективное двухнедельное меню горячего питания, учащихся 5-9 классов за счет бюджетных средств 2024-2025 учебный год ГБОУ "ОШ №13 Г.О.МАКЕЕВКА"				
1 неделя				
№ раскл	Наименование блюда	Масса выхода		
		Брутто	Нетто	
Понедельник				
1	Макароны отварные с сыром	200		30,55
2	Бефстроганов	100		42,5
3	Сок	0,2		17
4	Пряник	0,06		15,9
5	Хлеб пшеничный	0,04		2,7
6	Хлеб ржаной	0,024		1,6
Вторник				
1	Рыба жаренная	75/5		28
2	Рис отварной	200		20,03
3	Чай с сахаром, лимоном	200/7/7		5,8
4	Капуста тушеная	160		11,75
5	яблоко	0,1		12
6	Пряник	0,06		15,9
7	Хлеб пшеничный	0,4		2,7
8	Хлеб ржаной	0,24		1,6
Среда				
1	Печень по-строгановски	80		32,05
2	Каша гречневая	100		9
3	икра свекольная	0,06		8,45
4	Пряник	0,06		15,9
5	Яблоко	0,1		12
6	Сок	0,2		17
7	Хлеб пшеничный	0,04		2,7
8	Хлеб ржаной	24		1,6
Четверг				
1	Каша пшениная молочная	200		25,37
2	Омлет	150		47,06
3	яблоко	0,1		12
4	Кофейный напиток	200		15,83
5	Пряник	0,03		7,95
6	Хлеб пшеничный	40		2,7
7	Хлеб ржаной	24		1,6
Пятница				
1	Жаркое по-домашнему	150		82,63
2	Чай с сахаром, лимоном	200/7/7		5,69
3	печенье	0,04		7,2

4	кукуруза	0,03	9
5	Хлеб пшеничный	40	2,7
6	Хлеб ржаной	24	1,6
Примерное перспективное двухнедельное меню горячего питания, учащихся 5-9 классов за счет бюджетных средств 2024-2025 учебный год			
2 неделя			
Понедельник			
1	Макароны со сливочным маслом	150	14,06
2	Гуляш	100	55,23
3	Чай с сахаром, лимоном	200/7/7	5,69
4	Сыр твердый	0,03	25,05
5	Горошек зеленый консервированный	0,05	9,5
6	Печенье	0,04	7,2
7	Хлеб пшеничный	40	2,7
8	Хлеб ржаной	24	1,6
Вторник			
1	Рыба жаренная	75/5	27,91
2	Рис отварной	200	19,38
3	кукуруза	0,05	15
4	Пряник	0,06	15,9
5	яблоко	0,1	12
6	сок	0,2	17
7	Хлеб пшеничный	30	2,7
8	Хлеб ржаной	16	1,6
Среда			
1	Печень по-строгановски	75/5	23,38
2	Каша гречневая	200	12,92
3	сыр	0,03	25,05
4	Фрукт (яблоко)	0,1	12
5	Пряник	0,06	15,9
6	икра кабачковая	0,05	9,5
7	Сок	0,2	17
8	Хлеб пшеничный	40	2,7
9	Хлеб ржаной	24	1,6
Четверг			
1	Запеканка творожная		63,68
2	сыр	0,03	25,05
3	Сок	0,2	17
4	Пряник	0,03	7,95
5	Хлеб пшеничный	0,04	2,7
6	Хлеб ржаной	0,024	1,6
Пятница			
1	Рагу из овощей и мяса	153	67,98
2	Салат из соленых огурцов	50	11,24
3	Чай с сахаром, лимоном	200/7	5,69
4	Печенье	0,04	7,2

5	Хлеб пшеничный	40	2,7
6	Хлеб ржаной	24	1,6